

וַיִּשְׁלַח אֱלֹהֵינוּ אֱלֵינוּ מְלָאָךְ לֵאמֹר הַלֹּוֹךְ וְרַחֲצֵתָ  
 שְׁבַע-פְּעָמִים בִּירְדֵן וַיֵּשֶׁב בְּשָׂרְךָ לֵךְ וּטְהַר: <sup>11</sup> וַיִּקְצֹף  
 בְּעַמֶּן וַיִּלְגֵּךְ וַיֹּאמֶר הִנֵּה אֲמַרְתִּי אֵלַי | יֵצֵא יָצוּא וְעַמֶּל  
 וְקָרָא בְּשֵׁם-יְהוָה אֱלֹהָיו וְהִנֵּיף יָדוֹ אֶל-הַמָּקוֹם וְאָסַף  
 הַמְצָרָע: <sup>12</sup> הֲלֹא טוֹב אֲבַנָּה/אֲמָנָה וּפְרַפְרֵן נִהְרֹת דְּמִשְׁקָן  
 מִכָּל מִיָּמַי יִשְׂרָאֵל הֲלֹא-אֲרַתֵּץ בָּהֶם וּטְהַרְתִּי וַיִּפְּן  
 וַיִּלְךָ בְּחֶמְהָ: <sup>13</sup> וַיִּגְשׁוּ עֲבָדָיו וַיְדַבְּרוּ אֵלָיו וַיֹּאמְרוּ אָבִי  
 דַּבֵּר גְּדוֹל הַנְּבִיא דַבֵּר אֵלֶיךָ הַלֹּוֹא תַעֲשֶׂה וְאַךָ  
 כִּי-אָמַר אֵלֶיךָ רַתֵּץ וּטְהַר: <sup>14</sup> וַיִּרַד וַיִּטְבֵּל בִּירְדֵן שְׁבַע  
 פְּעָמִים כַּדַּבָּר אֲשֶׁר הֶאֱלֵהֵם וַיֵּשֶׁב בְּשָׂרוֹ כַּבְּשָׂר נֶעַר  
 קָטָן וַיִּטְהַר:

Psalm 30 *Exaltabo te, Domine* מִזְמוֹר שִׁיר-חֲנֻכַּת הַבַּיִת לְדָוִד:  
 אֲרוּמָמְךָ יְהוָה כִּי דָלִיתָנִי  
 וְלֹא-שָׁמַחְתָּ אֵיבֵי לִי:  
 יְהוָה אֱלֹהֵי שְׁנַעַתִּי אֵלֶיךָ  
 וַתִּרְפָּאֵנִי:  
 יְהוָה הֶעֱלִיתָ מִן-שְׁאוֹל  
 בְּפִשִׁי חַיִּיתָנִי מִיֹּרְדֵי  
 מִיִּרְדֵי-בֹרַח/וּמִיִּרְדֵי-בֹרַח:  
 וּמְרָו לִיהוָה חֲסִידָיו

1 I will exalt you, O LORD,  
 because you have lifted me  
 up \*  
 and have not let my enemies  
 triumph over me.  
 2 O LORD my God, I cried out  
 to you, \*  
 and you restored me to  
 health.  
 3 You brought me up, O LORD,  
 from the dead; \*  
 you restored my life as I was  
 going down to the grave.  
 4 Sing to the LORD, you ser-  
 vants of his; \*

give thanks for the remem-  
 brance of his holiness.  
 5 For his wrath endures but the  
 twinkling of an eye, \*  
 his favor for a lifetime.  
 6 Weeping may spend the  
 night, \*  
 but joy comes in the morn-  
 ing.  
 7 While I felt secure, I said,  
 “I shall never be disturbed. \*  
 You, LORD, with your favor,  
 made me as strong as the  
 mountains.”  
 8 Then you hid your face, \*  
 and I was filled with fear.  
 9 I cried to you, O LORD; \*  
 I pleaded with the Lord,  
 saying,  
 10 “What profit is there in my  
 blood,  
 if I go down to the Pit? \*  
 will the dust praise you  
 or declare your faithfulness?  
 11 Hear, O LORD, and have mercy  
 upon me; \*  
 O LORD, be my helper.”  
 12 You have turned my wailing  
 into dancing; \*  
 you have put off my sack-  
 cloth

וְהוֹדוּ לְזִכְרֵךְ קְדוֹשׁ:  
 כִּי רָגַע | בְּאִפּוֹ  
 חַיִּים בְּרָצוֹנִי  
 בְּעָרַב יְלִין כָּכִי  
 וּלְבַקֵּר רִנָּה:  
 וְאֲנִי אֲמַרְתִּי בְּשִׁלְוִי  
 בַּל-אֲמוּט לְעוֹלָם:  
 יְהוָה בְּרָצוֹנֶךָ הֶעֱמַדְתָּה  
 לְהַרְרֵי עֵז  
 הִסְתַּרְתָּ פָנֶיךָ  
 הֵייתִי גְבוּהָל:  
 אֵלֶיךָ יְהוָה אֶקְרָא  
 וְאֶל-אֲדָנָי אֶתְחַנֵּן:  
 מִה-בְּצַע בְּדָמָי  
 בְּרִדְתִי אֶל-שַׁחַת  
 הַיּוֹדֶךָ עֶפְרָךְ  
 הִגִּיד אֲמִתְּךָ:  
 שְׁמַע-יְהוָה וְחַנּוּנִי  
 יְהוָה הִיָּה-עֲזָר לִי:  
 הִפַּכְתָּ מִסִּפְדִּי לְמַחֹל לִי  
 פִתַּחְתָּ שַׁקִּי